

毎日頑張ってるお母さん  
毎日メニューで悩んでるお母さん  
いっせお母さんがいい

ユータックの  
宅配メニューで楽をしてね

夕食セットのまつまんは、  
おいしいメニュー&暮らしの品の宅配便「ユータック」に生まれ変わりました。  
皆さまに愛され続けて30年、毎日2000世帯のお客さまにご利用いただいております。  
これからも地域密着型のきめ細かなサービスをお届けします。



※この写真は当時(昭和55年頃)の  
まつまんでの広告チラシより  
抜粋しました。

# お得な お試しキャンペーン

新規の  
お客さまに  
限り

夕食セット  
1週間

## 半額

週1回のご利用だけでもOK!  
好きな日にお好きなメニューを自由にチョイス

※お一人さま1日につき1セット(1人前~4人前)とさせていただきます。  
※開始から1週間以内のお届け日で何日分でも結構です。  
※夕食セット以外の商品は対象外とさせていただきます。詳細はお問い合わせください。

資料請求のみの方にも  
お得なチャンス!

毎月抽選で  
20名さまに

## 夕食セットプレゼント!

ワンメニューだけでもお届けOK!! 組合せ自由!!  
おいしいメニュー&暮らしの品の宅配便。

広島市西区南観音7丁目10-4 TEL.082-297-2344(代) FAX.082-297-2354



インターネットでアクセスしよう!

ユータック 広島

検索

<http://www.utack.jp/>

# お得なお試しキャンペーン

新規の  
お客さまに  
限り

夕食セット  
1週間

# 半額

週1回のご利用だけでもOK!  
好きな日にお好きなメニューを自由にチョイス

※お一人さま1日につき1セット(1人前~4人前)とさせていただきます。  
※開始から1週間以内のお届け日で何日分でも結構です。  
※夕食セット以外の商品は対象外とさせていただきます。詳細はお問い合わせください。

ワンメニューだけでも  
お届けOK!! 組合せ自由!!  
**夕食セット**

日によって食べたいものが  
選べるのはユータックだけ!!  
自分のライフスタイルに  
合わせてメニューを  
決められます。

**忙しい方に!!**

メニューを考えなくてすむので  
便利!! 空いた時間を有効活用  
できる!!

**バランスの良い  
メニュー**

専任の管理栄養士が献立作成  
したバランスメニュー。

**材料に無駄がない!**

献立に悩まず、材料も無駄なく。  
小分けで作るので環境にも  
やさしい!!



## こだわりコース

グルメ派家族の厳選メニュー!

1日セット

2人前 ~~1,380円~~  
半額 **690円**  
3人前 ~~1,870円~~  
半額 **935円**  
4人前 ~~2,350円~~  
半額 **1,175円**



## お手軽プライス

やりくり上手な奥さまの味方! 我が家の定番メニュー!

1日セット

2人前 ~~690円~~  
半額 **345円**  
3人前 ~~990円~~  
半額 **465円**  
4人前 ~~1,170円~~  
半額 **585円**



## ファミリーコース

子育てと奥さまの味方! お子さまも喜ぶメニュー満載!

1日セット

2人前 ~~910円~~  
半額 **455円**  
3人前 ~~1,230円~~  
半額 **615円**  
4人前 ~~1,550円~~  
半額 **775円**



## ヘルシーコース

健康志向の奥さまの味方! 脂肪分とカロリー控えめのヘルシーメニュー!

1日セット

2人前 ~~1,070円~~  
半額 **535円**  
3人前 ~~1,450円~~  
半額 **725円**  
4人前 ~~1,890円~~  
半額 **915円**



## ぱぱっとクック

お忙しい奥さまの味方! 約15分調理でできる簡単メニュー!

1日セット

1人前 ~~550円~~  
半額 **275円**  
2人前 ~~1,050円~~  
半額 **525円**



### 管理栄養士からのメッセージ

毎日の食事、ご主人やお子さまの好みや栄養のバランスを考えて作るのには本当に大変ですよね。お仕事や育児、学校や地域の活動に大忙しの方も多いのではないのでしょうか? そんな皆さまに少しでもお役に立てたら... と思い、コースの献立を作っています。どんなに有名なシェフでもおふくろの味にはかなわないとよく言われます。家庭的で毎日飽きのこない楽しい食事、いつもの料理にレパートリーを少し加えていただけたら、食事を囲む笑顔と会話もよりはすむのではないかと思います。いわゆるおふくろの味と呼ばれる定番料理の中に旬の食材や祭事の料理を取り入れて、栄養バランスを考えて一つの組合せにしていますので、是非一度お試しください。また、今後は栄養相談をホームページで展開していきますので、チェックしてくださいね。



管理栄養士

### 家事が楽になりました。

仕事と家事・育児の両立は、時間に追われとても大変です。「ファミリーコース」を使うようになって、献立で悩むこともなく、使いきりの食材が届き、量も十分で、助かっています。買い物へ行く時間のない平日はお奨めです。その分土日は、買い物に出かけ時間をかけて料理を楽しんでいます。買物はスーパーのセールや、自分で工夫をした方が安上がりになることがあるかもしれませんが、宅配の方が衝動買いがなくなり、一定の食費で済むことで、家計の負担は安く収まりました。時間のない毎日で宅配は、私たちの生活では欠かせなくなりました。これからも良い商品を提供してもらい、私たちの生活をサポートしてもらえると助かります。



東区在住



### 買い物に行く必要がなくなりました。

子供が昨年結婚し、二人っきりの生活が始まりました。主人はあまり食べるほうではなく、二人だし、毎日買い物に行くのも坂道が多く大変なので、ユータックさんにお世話になっています。メインは「ヘルシーコース」ですが、時々主人が焼肉など、こってりしたものも欲しいと言いますので、日によっては「こだわりコース」を頼んでいます。コースをまたがって、一品ずつ注文できるのも良いですね。量もちょうど良いし、レシピもあるので簡単に料理ができます。また日用品も持ってきてもらえるので、これも助かっています。



安芸郡在住

夕食セットだけでなく食材・暮らしの品も充実!! コンビニ感覚でご注文ください。

バラエティ  
メニュー

惣菜・お弁当・一品メニュー

暮らし  
の品

パン・牛乳・お米・冷凍食品・日用品

各種  
企画

野菜市・果物市・鮮魚市・精肉市

その他多数取り揃えております。

宅配方法 クールでお届けします。保冷ボックスを設置し、蓄冷材等を入れてお届けしますので安心です。



「女の子のチラシを見ました。  
メニュー表を送ってください。」  
と下記フリーダイヤルまでお電話ください。

注文・追加・取消・変更は、商品のお届け日(日・祝を除く)の3日前夜7時迄受け付けています。



ユータック

TEL 082 297 2344

〒733-0035 広島市西区南観音7丁目10番4号

電話受付時間/平日 午前9時~午後7時

<http://www.utack.jp/>

FAX 082 297 2354

**0120-675-885** (月~土 19:00まで受付)